

Programme de la formation MSED VOILE LEGERE

Thématique 1 : Cadre institutionnel et Législatif

- Module 1 CS 2.1.1. = CS 1.1.1. Structure de la voile (commun MSIIn)
- Module 2 CS 2.1.2 = CS 1.1.2 Assurances et responsabilités (commun MSIIn)
- Module 3 CS 2.1.3 : Organisation de la voile et de la compétition en voile

Thématique 2 : Didactique et Méthodologie

- Module 1 CS 2.2.1. : Construire une séance de cours ou un entraînement
- Module 2 CS 2.2.2. : Adapter la séance aux conditions imposées par l'environnement
- Module 3 CS 2.2.3. = CS 1.2.4. : Comment se comporter (commun MSIIn)
- Module 4 CS 2.2.4. = CS 1.2.5. : Comment évaluer (commun MSIIn)
- Module 5 CS 2.2.5. = CS 1.2.6. : Briefing - debriefing(commun MSIIn)
- Module 6 CS 2.2.6 : C.A.V. : Rôle et responsabilités
- Module 7 CS 2.2.7. : Stage pédagogique en école de voile
- Module 8 CS 2.2.8. : Stage pédagogique en entraînement

Thématique 3 : Facteurs déterminants de l'activité et de la performance

- Module 1 CS 2.3.1. La météorologie approfondie
- Module 2 CS 2.3.2. Physique de la voile - Perfectionnement
- Module 3 CS 2.3.3. Technique du dériveur - Perfectionnement
- Module 4 CS 2.3.4 La régates: Les règles de course
- Module 5 CS 2.3.5. La régates: Le régatier
- Module 6 CS 2.3.6. La régates: Les officiels de course
- Module 7 CS 2.3.7. Aspects psycho-émotionnels et environnementaux de la performance sportive

Thématique 4 : Aspects sécuritaires et préventifs

- Module 1 CS 2.4.1 = CS 1.4.1. : Le bateau d'accompagnement.(commun MSIIn)
- Module 2 CS 2.4.2 - Le bateau d'accompagnement- Perfectionnement
- Module 3 CS 2.4.3. Terminologie
- Module 4 CS 2.4.4. Entretien réparation des bateaux
- Module 5 CS 2.4.5. = C.S 1.4.2. Le site: consignes de sécurité (commun MSIIn)
- Module 6 CS 2.4.6. Techniques annexes.
- Module 7 CS 2.4.7 =CS 1.4.3. M.O.B. (commun MSIIn)
- Module 8 CS 2.4.8: Premiers soins: réanimation cardio-respiratoire et défibrillation

Thématique 5 : Éthique et Déontologie - 1 module de cours spécifique

- Module 1 CS 2.5.1 Valeurs sociales et morales du sport de la voile

Tableau complet des modules de la formation de cadres Moniteurs Sportifs Éducateurs en Voile				
Thématique 1	Thématique 2	Thématique 3	Thématique 4	Thématique 5
Cadre institutionnel et législatif	Didactique et méthodologie	Facteurs déterminants de l'activité et de la performance	Aspect sécuritaires et préventifs	Éthique et déontologie
CG 1.1.1. - Ma formation de cadre sportif - 1h	CG 1.2.1. - Apprentissage et contenus en fonction de l'âge - 4h	CG 1.3.1. - Un support à l'activité physique: la "machine humaine" - 3h	CG 1.4.1. - Une pratique en toute sécurité: la prévention - 1 h	CG 1.5.1. - Règles de bonne conduite d'un cadre sportif - 1 h
CG 1.1.2. - Statut social et fiscal du cadre sportif - 1h	CG 1.2.2. - Mon action avant, pendant et après ma séance - 4 h	CG 1.3.2. - Recommandations de base pour une bonne pratique physique - 1 h	CG 1.4.2. - Une pratique en toute sécurité: les premiers soins (accidents "bénins") - 1h50	CG 2.5.1. - Attitude du cadre sportif face aux assuétudes - 1 h
CG 1.1.3. - Le paysage sportif: du pratiquant aux fédérations communautaires et nationales - 1h	CG 1.2.3. -le multimédia au service de l'apprentissage sportif - 1 h50	CG 1.3.3. - la motivation, l'apprentissage et le jeu - 1h50	CG 2.4.1. - Les premiers soins et les suites à donner aux accidents graves - 1h50	CS 2.5.1 Valeurs sociales et morales du sport de la voile - 1 h
CG 2.1.1. - Le statut juridique des clubs et des fédérations - 1 h	CG 2.2.1. - Introduction à l'évaluation des facteurs de la performance - 2h	CG 2.3.1. - Définitions des facteurs de la performance sportive - 1h50	CG 2.4.2. - Prévention des blessures du geste sportif - 1h50	- -
CG 2.1.2. - Responsabilité civile et pénale du cadre sportif à vocation pédagogique - 1h50	CG 2.2.2. - Principes méthodologiques de la performance et de l'entraînement sportif - 4h	CG 2.3.2. - Handicap et pratique sportive - 1h50	CS 2.4.1. = CS 1.4.1. - Le bateau d'accompagnement - 2h30	- -
CG 2.1.3. - Lutte contre le dopage : entre prévention et répression (1/2) - 1 h50	CG 2.2.3. - Mon intervention au cours d'un entraînement - 1h	CG 2.3.3. - La "machine humaine" à l'effort - 5h	CS 2.4.2. - Le bateau d'accompagnement : Perfectionnement - 8h30	- -
CS 2.1.1. = CS 1.1.1. - Structure de la voile - 45'	CS 2.2.1. - Construire une séance de cours ou un entraînement - 2 h 15	CG 2.3.4. - Introduction à l'analyse du mouvement et du geste sportif - 3h	CS 2.4.3. - Terminologie - 6h30	- -
CS 2.1.2. = CS 1.1.2. - Assurances et responsabilités - 45'	CS 2.2.2. - Adapter la séance aux conditions imposées par l'environnement - 1 h	CG 2.3.5. - Aspects psycho-émotionnels et environnementaux de la performance sportive - 4h	CS 2.4.4. - Entretien réparation des supports de voile - 4 h	- -
CS 2.1.3. - Organisation de la voile et de la compétition sportive - 2h15	CS 2.2.3. = CS 1.2.4. - Comment se comporter - 4h30	CS 2.3.1. - La météorologie approfondie - 10h30	CS 2.4.5. = CS 1.4.2. - Le site: consignes de sécurité - 1h15	- -
- -	CS 2.2.4. = CS 1.2.5. - Comment évaluer - 1h00	CS 2.3.2. - Physique de la voile: Perfectionnement - 10 h30	CS 2.4.6. - Techniques annexes - 2h00	- -
- -	CS 2.2.5. = CS 1.2.6. - Briefing- debriefing - 5h30	CS 2.3.3. - Technique du dériveur: Perfectionnement - 20 h	CS 2.4.7. = CS 1.4.2. - M.O.B. - 1h15	- -
- -	CS 2.2.6. - C.A.V. : Rôle et responsabilités - 5h30	CS 2.3.4. - La régata: les règles de course - 5h30	CS 2.4.8. - Premiers soins: réanimation cardio-respiratoire et défibrillation - 6h15	- -
- -	CS 2.2.7. - Stage pédagogique en école de voile - 40 h	CS 2.3.5. - La régata: Le régatier - 12 h	- -	- -
- -	CS 2.2.8. - Stage pratique en entraînement - 40 h	CS 2.3.6. - La régata: Les officiels de course - 12h30	- -	- -
- -	- -	CS 2.3.7. - Aspects psycho-émotionnels et environnementaux de la performance sportive - 4 h	- -	- -

LEGENDE

Cours généraux Adeps MSIn : orange clair

Cours généraux Adeps MSEd : orange foncé

Cours spécifique MSEd Voile : vert clair

Cours spécifiques MSEd voile pour lesquels sont dispensés les candidats déjà détenteurs d'un brevet MSIn en voile : vert foncé